

Stowarzyszenie

"Otwarty Krąg"



Adres:
ul. Korzeniowskiego 18
52 - 226 Wrocław
(III Oddział Dzienny)

Dla osób doświadczających choroby psychicznej oraz ich rodzin i bliskich:

Stowarzyszenie "Otwarty Krąg"

organizuje bezpłatnie:

GRUPA PSYCHOEDUKACYJNA

dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

Na grupie psychoedukacyjnej planujemy poruszać między innymi tematykę charakteru i specyfiki chorób psychicznych, mechanizmów obronnych, budowania i odbierania granic psychologicznych, zapobiegania nawrotom choroby, metod leczenia. Dowiedzą się Państwo o funkcjonowaniu społecznym, emocjonalnym w przebiegu choroby, o sposobach radzenia sobie ze stresem, asertywnych zachowaniach itp.

Zapisy oraz informacje pod numerem tel. 606-48-70-23

Zapraszamy!

Projekt jest dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Wrocław www.wroclaw.pl

