

Zapraszam serdecznie na warsztat pt: „JA-RODZIC I MÓJ NASTOLATEK”

Warsztat ten kierowany jest do rodziców dzieci w okresie adolescencji. Podczas zajęć zostanie przedstawiona sylwetka dorastającego dziecka i charakterystyczne dla tego okresu rozwojowego kryzysy.

Program warsztatów:

✓ **Dziecko w sytuacji trudnej- wprowadzenie.**

Poznamy rozwojowe znaczenie zachowań problemowych młodzieży. Zastanowimy się wspólnie, czego potrzebuje młody człowiek w sytuacji trudnej i jak można mu pomóc? Nauczymy się ja zadbać o siebie w czasie, gdy nasz nastolatek się buntuje.

✓ **Młodzież a uzależnienia od środków psychoaktywnych.**

Zapoznamy się z mechanizmem uzależnień i tłem problemu. Przybliżymy Państwu, strategię rozmowy z młodzieżą.

✓ **Dziecko w świecie mediów.**

Rozpoczniemy dyskusję dotyczącą zagrożeń i korzyści wynikających z dostępu informacji w otaczającym nasze dziecko świecie.

Termin:

23.05.2015 godz. 9-14.30

30.05.2015 godz. 9-14.30

Miejsce: Poradnia Rodzinna Antoni, al. Kasprowicza26 Wrocław

Prowadzący: Magdalena Adamus – pedagog/psychoterapeuta/seksuolog

Kontakt i zapisy: pedagog.magdalena.adamus@gmail.com

Ze względu na warsztatowy charakter zajęć ilość miejsc jest ograniczona.

Decyduje kolejność zgłoszeń u prowadzącego.